



GUIDE

DÉCOUVERTE

2021 / 2022



Valgelon-La Rochette

Sommaire

Chéquier découverte	P. 3
Conseillers municipaux	P. 4
Services municipaux	P. 5
Infrastructures	P. 6
Equipements sportifs	P. 7
Equipements culturels et de loisirs	P. 8-10

Services à la population

Cantine - garderie	P. 36
Centre de Loisirs Intercommunal	P. 39
Centre Communal d'Action Sociale	P. 40
Centre Polyvalent d'Action Sociale	P. 40
Déchetterie	P. 44
Écoles	P. 35
Espace Jeunes	P. 39
France Services	P. 43
Intercommunalité Coeur de Savoie	P. 44
Ludothèque	P. 38
Médiathèque	P. 42
Petite enfance	P. 37-38
Social	P. 40
Syndicat des Eaux	P. 44
Transport	P. 41

Activités artistiques et culturelles

Ateliers créatifs

Art' Danse «Créa'Mod»	P. 11
L'atelier des créateurs	P. 13

Astronomie Foyer pour Tous	P. 16
-----------------------------------	-------

Chant

Art et Son	P. 12
Les Baladins du Val Gelon	P. 13

Danse

Art'Danse	P. 11
Atelier de la danse	P. 12
Coyotes Dancers Savoisiens	P. 13
Kosmopolite Danse	P. 15

Langues :

Les langues sans stress	P. 16
-------------------------	-------

Musique

Art et Son	P. 12
Ecole de musique	P. 14
Harmonie l'Union	P. 15

Peinture Foyer pour Tous	P. 16
---------------------------------	-------

Scrabble Scrabbl'Gelon	P. 14
-------------------------------	-------

Tarot Tarot club du canton	P. 16
-----------------------------------	-------

Théâtre Les Théâtins Savoyards	P. 14
---------------------------------------	-------

Tricot Doigts d'or Foyer pour Tous	P. 16
---	-------

Associations : solidarité et vie locale

Aînés Ruraux	P. 17
AMAP	P. 17
Amicale des Sapeurs Pompiers	P. 17

Associations : solidarité et vie locale

A.R.C.A.D.E.	P. 17
Compagnie Des Arts Tikulés	P. 18
B.V.V.G.	P. 18
Chasse ACCA	P. 17
Comité de Jumelage	P. 18
Comité des Fêtes	P. 19
Les Edelweiss	P. 19
Les Mécaniques du Val Gelon	P. 19
FNATH	P. 19
Gardette Délicat	P. 19
Office du Tourisme	P. 20
Pêche	P. 20
Section des jeunes sapeurs pompiers	P. 20
Sou des Ecoles	P. 20
Union Commerciale et Artisanale Roch.	P. 20

Activités sportives

Arts martiaux et assimilés

Aïkido	P. 31
Américain boxing	P. 31
Judo O4V	P. 32
Karaté Club	P. 32
La Pause Bien-être	P. 33
Shin Gi Tai Kempo	P. 33
Sophrologie Envie d'Etre	P. 31
Tai ji - Qi gong - Méditation	P. 33
Yoga Club Asana et Yoga Rochettois	P. 34

Badminton Foyer pour Tous	P. 26
----------------------------------	-------

Athlétisme C.A.P.R.G.	P. 24
------------------------------	-------

Boule - Pétanque

La Boule Rochettoise	P. 22
Pétanque Club Rochettois	P. 28

Course d'orientation C.O.C.S.	P. 25
--------------------------------------	-------

Escalade

Belles Grimpes en Belledonne	P. 22
B.V.V.G. section C.A.F.	P. 23
CAF La Rochette	P. 24

Football

Football Club Rochettois	P. 26
Association Futsal Rochette Olympique	P. 22

Gymnastique

A.D.A.P.A.R. (Gymnastique pour les retraités)	P. 21
Alliance Rochettoise Gymnastique	P. 21
Atelier de la danse	P. 12
Mumufitness	P. 27

Hand ball Hand Ball Rochettois	P. 27
---------------------------------------	-------

Natation - Plongée

Club Nautique Rochettois	P. 25
Club de plongée du Pays Rochettois	P. 25

Randonnée pédestre

B.V.V.G. section marche	P. 23
-------------------------	-------

Ski Club La Rochette	P. 29
-----------------------------	-------

Tennis/Tennis de table

Tennis Club Pontacharra-La Rochette	P. 30
Tennis de Table Ping-Rochettois	P. 28

Chéquier découverte



Dans ce guide vous allez découvrir ce qui fait la richesse de notre commune : ses services, ses équipements structurants, ses nombreuses associations, bref, ce qui constitue notre cadre de vie privilégié et ce que nous devons préserver.

Afin d'encourager le tissu associatif et de permettre à un maximum d'enfants de pratiquer une activité extrascolaire, la commune a mis en place en 2007 les chéquiers découverte. Aujourd'hui encore, ces derniers constituent une véritable opportunité pour nos enfants de découvrir et de pratiquer une activité sportive ou culturelle.

Ce soutien de la commune aux habitants et aux associations est d'autant plus important que le contexte sanitaire n'a épargné personne et nous a souvent restreint dans la pratique de nos activités, si bien que nombre d'enfants n'ont plus eu que l'école comme vecteur de socialisation ces deux dernières années.

Il est donc primordial que nous redonnions à notre jeunesse la possibilité de s'épanouir à nouveau, de faire des rencontres, d'apprendre et de se dépasser. A ce titre, nous avons pris la décision d'étendre exceptionnellement l'utilisation des chéquiers découverte aux enfants nés en 2010 puisqu'ils n'ont pas pu en profiter pleinement sur la saison 2020-2021. Pour information, l'État a également mis en place de son côté, le Pass'Sport pour favoriser l'inscription des enfants dans une association sportive à la rentrée scolaire 2021. Si vous en êtes bénéficiaire, consultez la liste des associations partenaires dans lesquelles en profiter !

David ATEs, Maire de Valgelon-La Rochette

A quoi sert le chéquier découverte de la commune ?

Celui-ci a pour but de permettre au plus grand nombre d'enfants de pratiquer une activité en dehors de l'école. Il permet d'aider à financer l'adhésion à une association rochettoise sportive et/ou culturelle.

Qui a droit au chéquier découverte ?

Tous les enfants nés entre 2011 et 2016 habitant la commune ou dont les parents s'acquittent d'une taxe au profit de la commune. Exceptionnellement, les enfants nés en 2010 ont également reçu un chéquier découverte en raison des conditions sanitaires de l'année dernière qui n'ont pas permis le bon fonctionnement des associations.

Où et quand ?

Dans une association de la commune (le nom des associations concernées se trouve sur chaque chèque)
Pendant l'année scolaire en cours.

A quoi ressemble le chéquier découverte ?

Il se présente sous forme de 8 bons de 10 €.

Comment ça fonctionne ?

L'enfant peut utiliser la somme (80 €) qui lui est allouée dans une seule association. Il est également possible de se servir de ces bons comme des réductions sur plusieurs adhésions aux différentes associations. (Ex : un enfant pourra utiliser 50 € de bons sur une association et 30 € sur une autre).

Attention : le chèque découverte ne permet pas de rendre la monnaie, ni de financer des tenues vestimentaires.

Comment faire ?

Choisir une association et lui transmettre le nombre de chèques de 10 €.
Les associations adhérant aux chéquiers découverte sont signalées dans ce guide.



Où se procurer le chéquier découverte ?

La Mairie envoie le chéquier à votre domicile.

Si vous ne l'avez pas reçu vous devez vous présenter au service Sports Associations avec un justificatif de domicile et une pièce d'identité de l'enfant (carte d'identité, livret de famille...) au plus tard le 30/11/21.

Conseillers municipaux



LE MAIRE : M. David ATES

Permanence à la demande

LES MAIRES DÉLÉGUÉS

Maire délégué de La Rochette (*permanences le lundi de 9h à 12h*)

M. Jacky DONJON : Finances et Transports

Maire délégué d'Etable (*permanences le mardi et le vendredi de 9h à 12h*)

sur La Rochette et le lundi de 9h à 12h et le jeudi de 14h à 17h sur Etable)

M. Jacky GACHET : Urbanisme et Agriculture

LES ADJOINTS ET CONSEILLERS DÉLÉGUÉS

1^{ère} adjointe (*permanences le vendredi de 9h à 11h*)

Mme Nathalie REBATEL : Affaires sociales

2^{ème} adjoint (*permanence à la demande*)

M. Pierre VERNEY : Travaux, Développement durable, Sûreté/sécurité

3^{ème} adjointe (*permanence à la demande*)

Mme Emmanuelle ESCOFFIER ATES : Associations, Affaires scolaires et périscolaires

4^{ème} adjoint (*permanence à la demande*)

M. Olivier GUILLAUME : Emploi, Commerce, Entreprises

Conseillère déléguée (*permanence à la demande*)

Mme Morgane ALVES DIAS : Cadre de vie

Conseiller délégué (*permanence à la demande*)

M. Jean-Marc DEBAUGE : Animation culturelle et sportive, Communication externe

Conseillère déléguée (*permanence à la demande*)

Mme. Mathilde GAZZA : Santé

Conseiller délégué (*permanence à la demande*)

M. Christophe DUTHEIL : Communication interne, Ressources Humaines, Informatique

Conseillère déléguée (*permanence à la demande*)

Mme. Carine PIBOULEU : Citoyenneté, Conseil municipal jeunes

Conseiller délégué (*permanence à la demande*)

M. Thierry MONTEL : Démarche qualité, Evaluation des politiques publiques

Conseiller délégué (*permanence à la demande*)

M. Lionel FUENTES : Dispositif Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX

Elodie VANACKERE

Véronique CORTES ROUX-LATOURE

Sarah COMMUNAL

Céline BORDIER

Florence YSARD JACOB

Lionel FUENTES

Gilles GLAREY

Christine FONTAINE

Guillaume FOUCHER

Christophe SCHOERLIN

Delphine LAINÉ

Fabien GARCIA

Laurent BONNOT

Annie GONTARD

Jean-Claude BENGRIBA

Virgile FIELBARD

Permanences du Maire, des Maires délégués, des adjoints et des conseillers délégués sur rendez-vous en Mairie au 04 79 25 50 32



MAIRIE

1 Place Albert Rey - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 25 50 32 - Fax : 04 79 25 78 25

Mail : mairie@valgelon-la-rochette.com - Site : www.valgelon-la-rochette.com

Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

MAIRIE ANNEXE

406, Route du Pic de l'Huile - Étable - 73110 Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 25 74 45 / 06 78 40 01 05 - Fax : 04 79 36 85 91

Mail : mairieannexeetable@valgelon-la-rochette.com - Site : www.valgelon-la-rochette.com

Horaires d'ouverture :

Lundi de 8h à 12h et jeudi de 14h à 18h

France Services 04 79 65 36 02 (voir p.43)

Médiathèque Municipale 04 79 25 74 47 (voir p.42)

Police Municipale 04 79 25 75 99

Service Sports Associations 04 79 65 41 25 - 06 82 72 17 65

Service Communication 04 79 96 71 02

Service Scolaire et Périscolaire 04 79 65 41 25 / 04 79 25 74 07 (voir p.35)

Services Techniques 04 79 65 41 20 - 06 78 24 80 46

Infrastructures



RESIDENCE LES CURTINES

Rue des Chasseurs Alpains
Directeur : Eric-Alban GIROUX
Tél : 04 79 65 77 77

RESIDENCE AUTONOMIE LES CHAMOIS

Rue des Chasseurs Alpains
Président : David ATES, Maire
Tél : 04 79 25 18 67

LA MADELEINE

Place Mömlingen

Ce bâtiment est composé de salles de réunions et de bureaux utilisés par :

- l'Association Bien Vivre en Val Gelon
- la Ludothèque
- le Relais Assistantes Maternelles
- le CIAS Coeur de Savoie
- la salle des mariages.



LA POSTE

Place Albert Rey
Tél : 04 79 25 51 00

Ouverture :

Lundi au vendredi :
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Samedi matin de 9h à 12h

TRESOR PUBLIC

Place Albert Rey
Tél : 04 79 25 52 60

Ouverture :

Lundi / mercredi / jeudi de 9h à 12h

BOULODROME

Rue Richard Schneeweis

Tél : 04 79 25 53 39

Il accueille deux associations :

la Boule Rochettoise et le Pétanque Club Rochettois

GYMNASE

Avenue du Centenaire

Situé derrière le Collège du Val Gelon, le gymnase accueille les associations ainsi que les établissements scolaires.

COMPLEXE SPORTIF

Rue du 11 Novembre

Dojo, gymnase et mur d'escalade.

PISCINE COMMUNALE

Ouverte de juin à septembre

Tél : 04 79 25 53 69

STADE DE FOOTBALL

Le stade est utilisé par le Football Club Rochettois (FCR).

TENNIS

3 courts de Tennis situés derrière la Place Mömlingen.

Equipements pour les jeunes

CITY STADES

Les espaces se situent

aux Curtines, à la Seytaz et au Moulinage.

AIRES DE JEUX

Juxtant les city stades elles permettent aux plus petits de venir, avec leurs parents, grimper, glisser,...

ESPACE JEUNES

Situé en face de la Madeleine

à côté des terrains de tennis

SKATE PARC

Sur le site du Moulinage (3 modules)



Equipements culturels et de loisirs

BASE DE LOISIRS

Lac Saint Clair

La base de loisirs vous permet d'accéder à de nombreux équipements :

- un parcours santé dont les agrès sont implantés tout autour du lac,
- une aire de fitness de plein air avec sept machines,
- deux aires de jeux pour les enfants,
- une plaine de jeux aquatiques.



CENTRE D'ANIMATION

Cet équipement comprend :

- une grande salle de 410 m² au 1^{er} étage, réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 300 personnes),
- une salle d'environ 100 m² au RC ainsi que des petites salles d'activité et des bureaux.



ECOLE DE MUSIQUE

Rue du 11 novembre (voir p. 14)

Tél : 04 79 65 30 62

Equipements culturels et de loisirs

MAISON DES CARMES

La maison des Carmes se compose :

- au sous-sol : salle d'exposition ou de nombreux artistes locaux exposent leurs œuvres.
- au rez-de-chaussée : l'Office de Tourisme
- au premier étage : salles pour les associations



MEDIATHEQUE

Allée des Grillons (voir p. 42-43)



MUSEE

Place Saint Jean

Tél : 04 79 25 75 61

Exposition d'objets anciens de l'histoire savoyarde.

Ouverture juillet / août :

Mercredi et samedi de 10h à 12h



SALLE DE GYM

Ecole Primaire

Cette salle de 100 m² accueille de nombreuses activités en dehors du temps scolaire.

SALLE DES FÊTES D'ÉTABLE

Cette salle de 60 m² est réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 60 personnes).

SALLE POLYVALENTE

Située sous le gymnase, elle peut accueillir jusqu'à 240 spectateurs.

Cette salle est le lieu de débats, de spectacles, de projections de films ou encore de concerts.



Equipements culturels et de loisirs

SALLE DE RÉPÉTITION et STUDIO D'ENREGISTREMENT

Allée des Grillons - à côté de la médiathèque

Le studio d'enregistrement est l'endroit idéal pour l'enregistrement et la création sonore.

Vous y trouverez :

- une régie son,
- un studio d'enregistrement,
- un espace détente.

Les deux pièces d'enregistrement sont traitées acoustiquement.

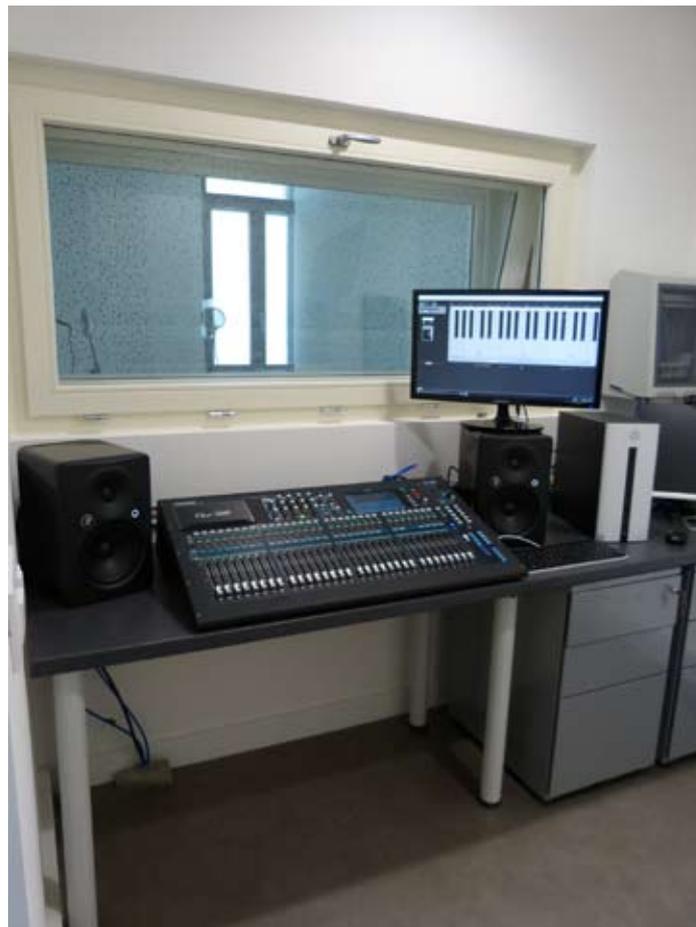
Le studio permet de travailler de multiples façons, que ce soit pour des enregistrements de petits groupes ou pour des enregistrements de groupes plus importants comme des chorales ou des orchestres d'harmonie.

Cet équipement peut être mis à disposition avec un technicien du son.

La salle de répétition attenante pourra également être mise à disposition, dans le cadre d'une location de studio dans les cas suivants :

- enregistrement de groupes (plus de 5 personnes),
- enregistrement en configuration de scène.

Pour les réservations et les tarifs, prendre contact avec la mairie.



Associations artistiques et culturelles

ART'DANSE

Présidente : Angeline GROJEAN-MARMORAT

Tél : 06 82 94 42 79

Mail : artdanse73@gmail.com

Site internet : www.artdanse73.fr

Modern' Jazz

Contact : Nathalie RAPPIN GRELIN

06 86 06 16 46

nathaliedanse@orange.fr

Horaires :

Lundi, mercredi et vendredi, selon les âges

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Nouveauté : possibilité de 2 cours/semaine

Hip Hop (à partir de 8 ans)

Contact : Nicolas DEMOL

dmol.nico@gmail.com

Horaires : mercredi de 14h30 à 17h15 (selon l'âge)

Lieu : Salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Djembé et Danse africaine (Ados/adultes)

Contact : Bob DJAN 06 59 28 21 70

repercussion38000@gmail.com

Stages les samedis 16/10, 11/12, 05/02, 09/04 et 11/06.

Djembé : 13h30-15h / Danse africaine 15h30-17h

Lieu : Salle 11 du centre d'animation



Danse écossaise (ouvert à tous)

Contact : Anne DEJEAN 06 63 76 80 51

anne.dejean@wanadoo.fr

Horaires : Stages les samedis (dates communiquées ultérieurement par mail.)

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Danse de salon : Rock and roll, Salsa, Cha cha cha, Boléro, Valse viennoise, Samba

(adolescents/adultes)

Contact : Colette CHOLAT (06 16 41 45 48)

Horaires : stages organisés les samedis de 9h30 à 12h30

20/11 : Rock and roll et Tango

12/03 : Salsa et Boléro

18/06 : Valse et Samba

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Créa'Mod : création artistique / customisation de vêtements (adultes)

Contact : Tuula KORKAMA 06 83 43 42 32

tuulanitakorkama@gmail.com

Nouveauté : Art' Couture

Contact : Sylvie BAL 06 85 64 27 58

Horaires et lieu communiqués au moment de l'inscription.



Associations artistiques et culturelles

ART ET SON

Président : Bernard AIELLO

Tél : 06 89 64 95 29 - 04 79 25 59 51

Mail : art-et-son@bbox.fr

Site internet : www.artetson.fr



Activités et horaires : Musique

Guitare : acoustique et électrique (jazz et musiques actuelles)

- Accordéon : diatonique / chromatique
- Piano / clavier : classique / moderne
- Batterie / percussions
- Découverte musicale avec éveil
- Chant : technique vocale / expression scénique/ensemble vocal
- Atelier groupe
- M.A.O. (musique assistée par ordinateur)

Lundi au vendredi de 16h à 20h

Mercredi de 14h à 20h

Art et Son (20 rue de la Neuve)

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)



ATELIER DE LA DANSE

Présidente : Céline MORESTIN

Contact : Véronique BRECHET

Tél : 06 42 41 07 61

Mail : atelierdeladanse@yahoo.fr

Site :

<http://atelierdeladanse.wifeo.com>



Activités et horaires :

Danse classique

Danse moderne

Danse Modern' Jazz

Stretching et Entretien musculaire

Lundi au samedi

selon la discipline choisie,

l'âge et le niveau.

Salle de danse

du Centre d'animation



Associations artistiques et culturelles

L'ATELIER DES CREATEURS

Présidente : Stélie DI NATALE

Tél : 06 12 63 29 00

Mail : latelierdescreateurs73@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/LAtelier-des-Cr%C3%A9ateurs-73-478921635894828/>

Activités et horaires : **Ateliers créatifs divers** : créations en pâte FIMO, scrapbooking, peinture sur galets, couture, produits cosmétiques

Jours et horaires variables. Activités prévues au mois. Salle des Carmes.



LES BALADINS DU VAL GELON

Contact : Raphaël HUMBERT

Tél : 04 79 65 61 18

Mail : ca.baladins@gmail.com

Site internet : www.new.baladinsduvalgelon.fr

Activités et horaires : **Chant choral** avec mise en scène de la variété française

Jeu de 20h à 22h Salle Polyvalente

Répétitions ouvertes gratuites : jeudi 9 et jeudi 16 septembre



COYOTES DANCERS SAVOISIENS

Présidente : Christine TRAMEAUX

Tél : 06 64 92 52 70

Mail : christ.croes@gmail.com

Site : coyote-dancers.over-blog.fr

Activités et horaires :

Danses Country et Irlandaise

Début des cours : le 15 septembre

Mercredi : Salle de danse de l'Elémentaire La Neuve

- cours débutant/novice de 18h30 à 19h45
- cours intermédiaire/confirmé de 20h à 21h30

2 cours d'essai gratuits

Tarifs et cotisations sur le site internet



Associations artistiques et culturelles

ECOLE DE MUSIQUE

Président : Daniel CAPITAN

Contact : Gilles GHEZZI

Tél : 04 79 65 30 62 **Mail :** emhu@free.fr

Lieu : Ecole de Musique, 5 rue du 11 Novembre
Différents parcours: initiation, spécialisé, personnalisé.

Prêt et location d'instruments

Tarifs : identiques sur tout le territoire Coeur de Savoie

Activités et horaires :

Parcours découverte :

mercredi et soirs à partir de 17h

Eveil (5/6 ans) : jour à définir

Pratique collective + formation musicale

(3 premières années):

mercredi après-midi, 1h30 entre 16h et 18h30

Formation musicale fin cycle 1 et cycle 2 :

soir à partir de 17h30

Flûte traversière : mardi et vendredi

Hautbois : mercredi ou jeudi

Clarinette : vendredi

Saxophone : lundi

Trompette : jour à définir

Cor : jour à définir

Trombone Tuba : vendredi



Percussion - batterie : mardi

Piano : mercredi

Violon - alto : jeudi

Guitare acoustique et électrique : mardi

Guitare basse : mardi

Accordéon : jeudi

Chant-technique vocale : jour à définir

Choeur d'enfants : mercredi

Ensemble vocal (ados et adultes) : jour à définir

Musique de chambre : à définir

Orchestre Cadet : mercredi

Orchestre junior : mercredi

Groupe «musiques actuelles» : lundi

Orchestre d'accordéons : vacances scol. et samedi

Ensemble de cordes / Ensemble de percussions



THEATINS SAVOYARDS

Président : Serge TOURNUS

Tél : 04 79 65 68 92

Mail : blgucher@hotmail.fr

Activités et horaires :

Théâtre

Samedi ou dimanche
de 9h à 19h

Salle Polyvalente



SCRABBL'GELON

Présidente : Monique DELPHIN

Tél : 04 79 25 58 33

Mail : monduel@wanadoo.fr

Activités et horaires :

Scrabble

Jeudi de 14h à 17h

Bât. des Carmes



Associations artistiques et culturelles

KOSMOPOLITE DANSE

Présidente : Marion BRUNIER

Tél : 06 51 57 76 61

Mail : kosmopolitedanse@gmail.com

Activités et horaires :

Danse à dominante créole

Maternelle (3-5 ans)

Samedi de 10h à 10h45 - Centre d'Animation (salle 11)

Primaire (6-10 ans)

Mercredi de 17h30 à 18h30 - Centre d'Animation (haut)

Ados/Adultes (+ de 11 ans)

Mercredi de 18h30 à 19h30 - Centre d'Animation (haut)



HARMONIE L'UNION

Co-présidents :

Jean-Marc DEBAUGE - Yohann GHEZZI

Contact : Gilles GHEZZI

Tél : 04 79 65 30 62

Mail : emhu@free.fr

Site : www.harmonie-larochette73.fr

Activités et horaires :

Orchestre d'harmonie (50 musiciens)

Concerts :

Répertoire classique, musiques originales,
musiques de films, variété-pop-rock-jazz...

Banda : musique festive de rue - cérémonies.

Vendredi de 20h à 22h - Samedi de 17h30 à 20h

Ecole de Musique 5 rue du 11 novembre



Associations artistiques et culturelles

FOYER POUR TOUS

Président : Anthony FACHINGER

Activités et horaires :

Peinture à l'huile

Contact : Annie PAPPINI (04 79 25 72 04)

Horaires : jeudi de 14h à 17h

Lieu : Bât. des Carmes



Astronomie

Contact : Claude BAUER (06 82 27 88 18)

Horaires : vendredi à partir de 20h

Lieu : Bât. des Carmes

Mail : fptastro.crabe@laposte.net

Site : www.astro-crabe.fr



Doigts d'or

Contact : Josette TISSOT (04 79 65 68 29)

Horaires : lundi, mercredi et vendredi
de 14h à 17h30

Lieu : Bât. des Carmes

LES LANGUES SANS STRESS



Présidente : Valérie NEYRET-VACHEY

Tél : 06 98 01 18 09

Mail : les.langues.sans.stress@gmail.com

Site : <http://www.leslanguessansstress.fr>

Activités et horaires :

selon le planning défini en septembre



Cours ludiques et mise en pratique pour enfants et adultes :

- Ateliers de jeux et d'hypnose de relaxation pour mieux pratiquer l'anglais, l'allemand, l'espagnol, l'italien et le français
- Cours bilingue anglais LV2 et thaï pour le vrai débutant

Adultes et enfants dès 6 ans

Pratique individuelle à petit groupe (1 à 8 personnes)

Lieu : Salle de cours et salle zen

29 rue Maurice Rey - La Rochette

73110 Valgelon-La Rochette

Associations : solidarité et vie locale

ACCA La Rochette

Président :

Lionel CATTANI

Tél :

04 79 69 37 66

06 30 60 22 57

Mail : cattani.lionel@orange.fr

Activité : **chasse**



AMAP

Association pour le maintien
de l'agriculture paysanne

«La Croisée des chemins»

Présidente : Amélie MAIRE

Tél : 07 62 16 24 62

Mail : ameliemaire@laposte.net

Groupement de consom'acteurs
favorisant l'agriculture de proximité
et respectueux de l'environnement.



ACCA du Pic de l'Huile d'Etable

Président :

René TISSOT

Tél :

04 79 65 68 29

06 72 93 44 45

Mail : renetissot@orange.fr

Activité : **chasse**

A.R.C.A.D.E. Une Terre Pour Vivre

Président : François-Xavier LE CORRE

Contact : Valérie GEHIN (Directrice)

Tél : 04 79 65 38 20

Mail : arcade-vivre@orange.fr

Site internet : www.arcade-vivre.asso.fr

Blog : www.arcadeactu.canalblog.com

Facebook : www.facebook.com/arcademali

Twitter : <https://twitter.com/ArcadeMali>



AINES RURAUX



Présidente : Alain FUENTES

Tél : 06 80 53 39 02

Mail : alfuentes@wanadoo.fr

Horaires : mardi de 13h30 à 18h

Lieu : bât. des Carnes

Projet de coopération décentralisée de Valgelon-La Rochette :

Appui au développement dans les communes de :

Dembella, Benkadi, Blendio et Tella au Mali.

Sensibilisation et éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité
Internationale (ECSI) en France.

Horaires : Mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Lieu : 4, Place Albert Rey - Bât. administratif - 1^{er} étage

AMICALE des Sapeurs Pompiers de La Rochette



Président : Alexandre BOURDEAU

Tél : 06 83 98 10 07



Associations : solidarité et vie locale

COMPAGNIE DES ARTS TIKULÉS

Présidente : Alex COPIN

Tél : 07 82 86 27 87

Mail : administration@arts-tikules.com

Site : <http://www.arts-tikules.com>

Activités : Création de spectacles de marionnettes et théâtre d'ombres tout public; ateliers d'initiation et accompagnement sur des projet.



BIEN VIVRE EN VAL GELON

Président : René COLLOMB

Contact : Céline MEZIN

Tél : 04 79 65 68 42

Mail : bienvivre@valgelon.com

Site internet : www.bienvivre.valgelon.com

Horaires : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Lieu : La Madeleine - Place Mömlingen

Adhésion : 10€ Foyer – 5€ adulte – 2€ enfant seul

Vous pouvez suivre toute notre actualité sur notre page Facebook :

www.facebook.com/leonie.gelon



ANIMATION ET LIEN SOCIAL

Contact : Valérie LE CORRE : bvvg-dev1@valgelon.com

- **Culture pour tous :** Ateliers et spectacles proposés notamment dans le cadre du projet annuel du comité d'actions culturelles du Val Gelon.
- **Activités pour les familles :** sorties découvertes, spectacles, conférences parentalité
- **Activités pour les seniors :** ateliers informatique, ateliers bien-être, promenades confort, sorties, conférences
- **Club photo** pour échanger et progresser ensemble



ENVIRONNEMENT

Contact : Elodie PATROIX : bvvg-dev2@valgelon.com

- **Jardin partagé :** Ce jardin collectif est un lieu d'échanges et de partage ouvert à tous ceux et celles qui souhaitent pouvoir jardiner dans la convivialité et le respect de l'environnement.
- **Coup de main aux amphibiens :** Chaque année, de février à avril nous aidons les amphibiens, dont certaines espèces sont protégées, à franchir les axes de communications autour du Lac St Clair. Nous récoltons des données scientifiques afin de suivre au mieux l'évolution des espèces sur notre territoire. Si vous souhaitez participer à l'opération contactez-nous.
- **Echo'Durable :** Evènement ludique sur le thème de notre relation avec la nature (programme réservé aux scolaires)



Associations : solidarité et vie locale

COMITE DES FETES

Président : Hervé BENEDETTI

Tél : 06 85 43 97 09

Mail : hervebenedetti@sfr.fr

Activités : Animations de la ville :
(Estivales, fête du lac et autres manifestations).



COMITE DE JUMELAGE

Président : Daniel GELLON

Tél : 06 95 05 10 17

Mail : jumelage.larochette.momlingen@gmail.com
ou daniel.gellon@wanadoo.fr

Activités : Jumelage avec Mömlingen (Bavière)

LES EDELWEISS

Président : Frédéric SANTIN-JANIN

Tél : 06 82 23 82 93

Mail : valerie.santinjanin@sfr.fr

Activités : Organisation de manifestations dans le but de financer des sorties au profit des habitants et surtout des enfants au moment des fêtes de fin d'année.



FNATH

Fédération Nationale des Accidentés du travail et des Handicapés

Présidente : Anne Marie COMMUNAL **Tél :** 04 79 65 68 87

Horaires : permanence 3^{ème} vendredi du mois de 8h15 à 9h30

Lieu : France Services - Allée des Grillons - La Rochette

La fédération propose :

- Un engagement résolu auprès de toutes les victimes,
- Un soutien juridique et social de qualité, pour accueillir, accompagner et défendre les accidentés de la vie, pour faire connaître leurs droits et obtenir réparation de leurs préjudices,
- Un meilleur accompagnement vers l'autonomie, pour guider les adhérents vers une vraie réinsertion sociale et professionnelle, pour briser l'isolement des accidentés de la vie et de leur famille,
- Une priorité à la prévention des risques, pour prévenir les accidents de toute nature et éduquer aux risques.

GARDETTE DELICAT

Association de quartier

Président : Marcel RIVOLLET

Tél : 04 79 25 57 63

LES MECANIQUES DU VAL GELON

Président : Fabien GARCIA

Tél : 06 07 73 77 57

Mail : fgafabiengarcia@yahoo.fr

Facebook : www.facebook.com/groups/1348149905273405

Activités : Rassemblement de véhicules de sports, de prestiges et de voitures de collection



Associations : solidarité et vie locale

OFFICE DE TOURISME Coeur de Savoie

Lieu : Rue des Carmes

Président : Jean-François DUC

Tél : 04 79 25 53 12

Mail : tourisme@coeurdesavoie.fr

Sites internet :

www.tourisme.coeurdesavoie.fr

Facebook : Tourisme Coeur de Savoie



Information touristique : Agenda des manifestations; idées de balades et de sorties

Accompagnement des prestataires touristiques : Billetterie, promotion de vos activités, définition du projet

Organisation d'animations : Fascinant week-end, Apéros vignes, Goûters à la Ferme,...

PECHE APPMA La truite arc en ciel

Président : Patrick MORETTI

Tél : 06 34 42 24 06

Mail : monique.moretti@orange.fr

Site internet : www.savoiepeche.com



Activités :

Pêche en rivière : Gelon, Bréda, Joudron, Serraz : selon arrêté préfectoral

Vente des cartes de pêche : Quincaillerie Lachenal à Chamousset, Super U à Détrier

Lac Saint Clair

Contact : Serge CLEMENT

Tél : 06 31 03 16 44

Mail : sclement.73@free.fr

Activités :

Pêche en lac :

Lac St clair du 1er avril au 31 décembre

Concours de pêche : Jeudi et vendredi de l'ascension
Vente des cartes de pêche : Bar le Cardinal, Librairie 1001 Pages, Super U et Gamm Vert à Détrier

SECTION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS du Val Gelon

Président : Vincent LANEZ

Tél : 04 79 25 53 95

Mail : jsppicdufrene@sdis73.fr

Association ayant pour but de former des jeunes aux techniques des Sapeurs-Pompiers.

SOU DES ECOLES



Présidente : Manuelle LE VELLY

Tél : 06 31 94 92 80

Mail : soudesecoles.larochette@gmail.com

Activités :

Organisation ou participation à des manifestations : marché de Noël, loto...

afin de contribuer au financement des activités de l'école Élémentaire de la Rochette : sorties ski, classes découvertes, animations culturelles...

SOU DES ECOLES Les Lutins de la Croisette

Présidente : Emilie DALOISO

Tél : 06 77 92 37 85

Mail : leslutinsdelacroisette@yahoo.fr

Activités :

Organisation ou participation à des manifestations afin de contribuer au financement des activités de l'école maternelle Croisette.

UCAR

**Union Commerciale et Artisanale
Rochettoise**



Présidente : Evelyne FAY

Tél : 04 79 25 53 71 / 06 85 41 08 79

Mail : unioncommercialerochettoise@gmail.com

Facebook : Ucar LA Rochette

Association de 34 commerçants et artisans souhaitant dynamiser le commerce local.

Activités :

Calendrier des animations :

Janvier : vœux des commerçants / Avril : chasse aux oeufs / Juillet : brocante / Septembre : foire commerciale / Décembre : tombola de Noël

A.D.A.P.A.R.

Association pour le Développement des Activités
Physiques à l'Age de la Retraite

Gymnastique adaptée pour un public senior

Contact : Raymonde ZANARDI

Tél : 04 79 65 63 28

Mail : adapar.cds@wanadoo.fr

Site internet : adapar.fr

Horaires : lundi de 8h30 à 9h30 et de 9h30 à 10h30

Lieu : Dojo complexe sportif la Seytaz

ALLIANCE ROCHETTOISE GYMNASTIQUE

Contact : Elodie MAYEUR (responsable administratif)

Tél : 07 69 86 06 17 (par SMS de préférence)

Mail : secretariat_arg@yahoo.fr

Facebook : Alliance Rochettoise Gymnastique

Site internet : arg.clubeo.com

Feuilles d'inscription téléchargeables et toutes les informations nécessaires sur le site.



Activités et horaires :

Gym Loisir mixte avec Christine sans compétition
Idéal pour débutants.

- Groupe 6 ans (2015)
- Groupe 7/9 ans (2014/2013/2012)

Gym Loisir Féminine avec Laure et Elodie sans compétition
Idéal pour débutantes.

- Groupe 10/12 ans (2011/2010/2009)

Gym petite enfance

Enfants à partir de 15 mois avec Elodie

- Tout pt'tit gym 15/24 mois (15 mois + 2019)
- Ludi' gym 3 ans (2018)
- Éveil' gym 4 ans (2017)
- Initia' gym 5 ans (2016)



Associations sportives

ASSOCIATION FUTSAL ROCHETTE OLYMPIQUE



Président : Cédric YSARD
Tél : 07 71 01 89 31
Mail : afro.futsal_73@yahoo.fr

Activités et horaires : Foot en salle

Lundi de 20h00 à 23h00 (entraînement)
Mercredi de 20h00 à 23h00 (entraînement)
Vendredi de 20h00 à 23h00 (entraînement ou matchs officiels à domicile)
Samedi de 20h00 à 23h00 (matchs officiels à domicile)

Gymnase du Centenaire



BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE



Contact : Jeanne BOUGNOL
Tél : 06 95 95 24 26
Mail : bournol.et.cie@orange.fr
Site internet : bellesgrimpe.free.fr



Activités et horaires :
Escalade falaises et grandes voies, randonnée, alpinisme, ski de randonnée.

Mur d'escalade

Adultes : lundi au samedi
(horaires à voir sur le site internet)
Ados : vendredi de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30
Enfants : mercredi de 16h à 17h30 et de 17h30 à 19h
vendredi de 17h à 18h30

Complexe sportif La Seytaz



LA BOULE ROCHETTOISE

Président : Rémi CATTANEO
Tél : 06 78 99 41 39
Mail : mimiesaby73@hotmail.com

Activités et horaires : Boules

Boulodrome - Rue Richard Schneeweis

Nouveauté : section jeunes (à partir de 8 ans) : entraînement les lundis et jeudis de 17h à 18h30



BIEN VIVRE EN VAL GELON Sport Pleine Nature

Président : René COLLOMB

Contact : Céline MEZIN

Tél : 04 79 65 68 42

Mail : bienvivre@valgelon.com

Site internet : www.bienvivre.valgelon.com

Horaires : de 8h30 à 12h du lundi au vendredi



Dans le cadre de ses activités, BVVG souhaite favoriser la pratique des sports de montagne, organiser des événements sportifs et contribuer à la santé par une promotion d'une activité sportive pour tous.

CAF BELLEDONNE NORD

Les activités sont réservées aux licenciés FFCAM de l'année sportive en cours.

Sorties encadrées par des bénévoles fédéraux diplômés

Alpinisme, ski de randonnées, raquettes, randonnées, courses d'arêtes, escalade, formation sécurité....

Sorties suivant un calendrier défini à l'avance.

Contact : Jean-Paul Cuisinier 04 79 65 66 86

VTT adultes

Sorties régulières variant les pratiques (randonnée, all mountain, descente...), organisation d'événements, entretien des sentiers....

Contact : Philippe Bourret 06 06 58 96 19

Escalade

Escalade lors des créneaux libres du gymnase de la Seytaz.

Réservé aux licenciés FFCAM sous réserve de validation par le responsable

CAF Belledonne Nord.

Contact : Jean-Paul Cuisinier 04 79 65 66 86



GRUPE DE MARCHE RANDO VAL GELON

Les activités sont réservées aux licenciés FFRP de l'année sportive en cours.

Randonnées

Le groupe de marche propose des randonnées pédestres toute l'année et des randonnées raquettes selon conditions.

Mardi et jeudi à la journée selon un programme établi pour la saison.

Jeudi après-midi sans programme préétabli.

Formations

Possibilité de se former à l'orientation, lecture de carte, encadrement.

L'adhésion à BVVG est incluse dans le tarif de la licence et vous permet de participer aux autres activités proposées (voir p.18).



Associations sportives

CAF LA ROCHETTE

Présidente : Thierry BONNAL

Tél : 06 63 10 52 21

Mail : philippe_celine@yahoo.fr

Site internet : www.caf-la-rochette.fr

Page Facebook : <https://www.facebook.com/groups/3453208708114700>



Activités et horaires :

Escalade loisir et compétition pour tous les âges

Escalade lors des créneaux libres du gymnase de la Seytaz (20h-22h30).

Réservé aux adhérents des clubs de la Rochette.

Sorties falaises encadrées ou entre membres du club. Stage d'escalade en falaise.

Cours d'escalade avec des professionnels pour les jeunes

Lundi de 17h à 18h (5/8 ans) / 18h à 19h30 (9/17 ans*)

Mardi de 17h à 18h30 ou de 18h30 à 20h (9/17 ans*) / 20h à 22h (Adultes)

Mercredi de 14h à 15h ou de 15h à 16h (5/8 ans)

Judi de 17h à 18h30 ou de 18h30 à 20h (9/18 ans*)

Vendredi de 17h à 18h (5/8 ans) / 18h à 19h30 (9/18 ans*) / 19h30 à 21h30

* groupes de niveaux en fonction de l'âge et du niveau d'escalade de chaque grimpeur

Cours d'escalade avec des professionnels pour les adultes

Mardi de 20h à 22h

Cours d'escalade renforcé pour les adultes

Judi de 20h à 22h - 1^{er} et 3^{ème} trimestre

Organisation de compétitions locales

Contact : Céline PHILIPPE 06 20 12 37 62

Ski de randonnée

Sorties encadrées

Contact : Serge RIVEIL 06 25 05 23 65

Via Ferratta - Canyon - Rando raquettes - Randonnée pédestre - Alpinisme...



CLUB ATHLETIQUE PONTCHARRA-LA ROCHETTE GRESIVAUDAN

Président : Julien PICARD

Contact : Pierre ARNOULD

Tél : 06 31 93 23 62

Mail : caprg.athletisme@gmail.com

Site internet : www.athletisme-capr.fr



Activités et horaires : Pratique et découverte de l'athlétisme

Eveils athlétique et poussins (enfants nés entre 2015 et 2011)

Mercredi de 10h30 à 12h

Gymnase Seytaz



CLUB DE PLONGEE DU PAYS ROCHETTOIS

Président : Marc MENONI

Contact : Hugues 06 74 35 95 67

Tél : 06 59 75 87 10 (Président)

Mail : cpr73@gmail.com

Site internet :

<http://clubplongee Pays Roche.wix.com/club-de-plongee->



Activités et horaires : Plongée

Mercredi de 18h30 à 19h30

Théorie en salle d'octobre à mai.

Entraînement physique : de juin à septembre à la piscine le mercredi.



CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS

Présidente : Marie VOOG

Tél : 06 45 68 62 74

Mail : marievoog@yahoo.fr

Site internet : <http://cnr.wifeo.com>

Activités et horaires : Natation

Cours collectifs pour enfants et adultes / Débutants et confirmés / Loisirs et Compétition



COURSE D'ORIENTATION COEUR DE SAVOIE

Présidente : Charlotte BOUCHET

Tél : 06 82 42 07 48 / 06 30 85 64 34

Mail : 73coocs@gmail.com

Site internet : www.coocs73.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/coocs73/>

Activités et horaires :

Course d'orientation (en compétition ou en loisir)
sous toutes ses formes : à pied, VTT, ski ou en raid.

Age : de 10 à 77 ans et +

Mardi de 18h30 à 20h - RDV sur le parking de la Mairie.

Entraînements et compétitions ouverts à tous le week-end
(en Savoie et dans toute la France)



Associations sportives

FOOTBALL CLUB ROCHETTOIS

Présidente : Fanny JULLIAND

Contact : 06 43 34 08 27

Mail : larochettefcr73@gmail.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/fclarochette/>

Activités et horaires :

Football dès 4 ans.

Club labellisé «Ecole de Football» en 2017,
pour l'ensemble des catégories jeunes.

Une section vétéran en foot loisirs, une section féminine et une
section sénior.

Lundi de 17h30 à 19h / Mardi de 18h30 à 22h

Mercredi de 15h à 20h30 / Jeudi de 19h à 21h

Vendredi de 17h30 à 22h

Stade de Football

Section Foot éveil le mercredi de 10h30 à 11h30



FOYER POUR TOUS

Section «BADMINTON»

Responsable : Dominique CORNE

Mail : badfpt@gmail.com

Activités et horaires : Badminton

Pour adultes et enfants de + 14 ans (en cours de saison)

Mardi de 17h30/18h à 20h

Mercredi de 18h15 à 20h45

Jeudi de 19h30 à 21h30*

Complexe sportif de la Seytaz

*Gymnase du Centenaire



HANDBALL ROCHETTOIS



Président : Gaël JOUTY

Contact : Micael Grambin

Tél : 06 36 37 78 74

Mail : 5173025@ffhandball.net

Site internet : <http://hbrhandballrochettoi.free.fr/>

Activités et horaires : Handball de 3 ans à adulte

Baby hand (2016 à 2018) Samedi de 9h30 à 10h30

Mini hand (2014-2015) Samedi de 10h30 à 12h

M9 Mixte (2013) Mercredi de 15h15 à 16h45

M11 Féminin (2011-2012) Mercredi de 15h15 à 16h45

M11 Masculin (2011-2012) Mercredi de 16h45 à 18h15

M13 Féminin (2009-2010) Jeudi de 17h30 à 19h

M13 Masculin (2009-2010) Vendredi de 17h30 à 19h

M15 Masculin (2007-2008) Jeudi de 19h à 20h30

M15 Féminin (2008) Entraînement avec M18 ou M13 suivant le niveau

Pas de compétition

M18 Féminin (2007 à 2004) Vendredi de 19h à 20h30

U18 Masculin (2006 à 2004) Lundi de 20h à 21h30 et vendredi de 20h30 à 22h

Seniors - Masculin (+ 18 ans) Lundi de 20h à 22h et mercredi de 20h45 à 22h15

Seniors - Loisirs (+ 18 ans) Jeudi de 20h30 à 22h30

Complexe sportif de la Seytaz



MUMUFITNESS

Président : Denis BLANC

Tél : 06 71 11 99 68

06 80 62 84 69 (Murielle : animatrice)

Mail : denis.blanc@live.fr ou mulemaire@live.fr

Page facebook :

<https://www.facebook.com/mumufitness/>



Activités et horaires :

Pour les enfants

Mercredi de 16h45 à 18h45 : Zumba et metacup (hit training)
à Valgelon-La Rochette

Pour les seniors

Mardi matin: marche nordique

Jeudi matin : Gym d'entretien «bien vieillir» - Gym Equilibre

Pour les adultes

Mardi à Villard-Léger
18h30 Cardio Boxe / Piloxing
19h15 Zumba
20h Metafit

Mercredi à Détrier
18h15 Fitzen

Jeudi à Valgelon-La Rochette
19h Zumba
19h45 FAC / Total Body

Vendredi à Valgelon-La Rochette
Cours à thème de 18h30 à 20h

Samedi ou dimanche
Marche nordique / Cross training

Associations sportives

PETANQUE CLUB ROCHETTOIS

Président d'honneur : Patrice BEASSE

Président du club : Michel PETIT

Contact : 06 03 29 32 45

Mail: michelpetit59@hotmail.fr

Site internet : <http://club.quomodo.com/petanque-club-rochettois/accueil>



Activités et horaires : Pétanque

Entraînement jeunes (école):

Samedi de 10h à 12h - hors vacances scolaires

Entraînements seniors et vétérans :

Tous les licenciés et sociétaires du Club sont invités à s'entraîner au boulodrome, les mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 21h (un jeudi/mois, d'octobre à avril, est réservé aux concours/repas programmés pour les plus de 55 ans.)

Adresse : Boulodrome - Rue Richard Schneeweis

Pour plus de renseignements, consultez notre site internet rubrique «Ecole de Pétanque» et «Messages importants».



PING ROCHETTOIS

Président : Jonathan AUTONES

Tél : 06 23 25 02 48

Mail : jo.autones@gmail.com

Site : <http://ctt-arvillard-ping-rochettois.clubeo.com>

Page Facebook : www.facebook.com/ping.rochettois.3



Activités et horaires : Tennis de table

Entraînements enfant :

Lundi de 17h45 à 20h et le vendredi de 18h à 20h

Entraînements adulte :

Lundi de 20h à 22h, le mercredi de 19h30 à 22h

et le vendredi de 20h à 22h

Au Centre d'Animation



SKI CLUB LA ROCHETTE

Président : Grégory PINÇON

Tél : 06 34 23 53 50

Mail : contact@skiclublarochette.com

Site internet : www.skiclublarochette.fr



Activités et horaires :

Ski alpin loisir, snowboard, freeride et ski compétition.

Lieu : Station du Collet d'Allevard (transport par bus pour le loisir au départ de Valgelon-La Rochette, de Bourgneuf et de Coise). Location de matériel pour la saison ou à la journée.

Section Loisir

Ouvert dès 6 ans pour préparer le passage des étoiles.

Horaires : 10 sorties les samedis après-midi de 12h15 à 18h + une grande sortie dans une grande station et/ou stage d'encadrement réalisé par des moniteurs fédéraux.



Section Freeride jeune

Ouvert dès le niveau étoile d'or.

Horaires : 10 sorties les samedis après-midi de 12h15 à 18h.

Encadrement réalisé par guide de haute montagne + moniteurs fédéraux.



Section Freeride adulte

5 sorties programmées au cours de l'hiver encadrées par un guide de haute montagne.

Section Pré Club

Ouvert dès 4 ans (après évaluation par les entraîneurs).

Horaires : entraînements les samedis et stages pendant les vacances d'hiver et février

Section Compétition jeune

Ouverte dès 6 ans (après évaluations des entraîneurs).

Horaires : entraînements à la 1/2 journée les mercredis et samedis + stages à l'automne (week-end) et vacances de Noël et février.

Section Compétition adulte

Entraînements proposés à la 1/2 journée.



Associations sportives

TENNIS CLUB Pontcharra-La Rochette

Président : Thomas TARRADAS (06 46 41 21 34)
Contact : Françoise GLORIEUX (06 82 99 13 16)



Mail : pontcharralarochette@fft.fr
Site internet : www.club.fft.fr/pontcharralarochette
Facebook : www.facebook.com/tcpontcharralarochette/

Activités et horaires :

Enseignement Loisir et compétition à partir de 5 ans.

Mini Tennis (5 à 7 ans) 1h

Mardi à Pontcharra
Vendredi à Valgelon-La Rochette

Ecole de tennis (7 à 13 ans) 1h30

Mercredi matin à Pontcharra
Mercredi après-midi à Valgelon-La Rochette
Jeudi soir à Pontcharra
Samedi matin à Valgelon-La Rochette

Club Ado (13 à 18 ans) 1h30

Lundi soir à Valgelon-La Rochette
Mercredi soir à Valgelon-La Rochette
Vendredi soir à Pontcharra
Samedi de 12h à 13h30 à Valgelon-La Rochette

Adultes Loisirs 1h30

Jeudi soir à Pontcharra

Adultes Compétition 1h30

Mardi soir à Pontcharra



AIKIDO-IAÏDo

Président : Eric JULLIARD

Tél : 07 88 66 98 91

Contact : 06 16 39 16 75 (Sarah CHEIKHAMEGUYAZ)

Mail : aikidolarochette73@gmail.com

Site internet : <https://aikidolarochette.wordpress.com>

Activités et horaires :

Cours enfants Aïkido : Mardi de 18h30 à 19h30

Cours adultes Aïkido et Iaïdo (sabre japonais):

- Mardi de 19h30 à 21h30
- Jeudi de 19h à 21h

Lieu : Dojo Complexe sportif de la Seytaz



AMERICAN BOXING CLUB 73 LA ROCHETTE

Président : Ludovic GALIFOT

Tél : 06 84 22 00 79

Contact : 06 27 88 01 85 (Jérôme PRADELLE)

Mail : americanboxingclub73@gmail.com

Site internet :

<https://americanboxingclub73.com>

Activités et horaires :

Boxe américaine (full contact)

Lundi de 18h30 à 20h30 (adultes)

Mercredi de 17h à 18h (enfants : school fighting)

Mercredi de 18h30 à 20h30 (adultes)

Vendredi de 18h30 à 20h (confirmés)

Dojo Complexe sportif de la Seytaz



ENVIE D'ETRE

Contact : Pascale GUEUDRE

Tél : 06 72 44 15 84

Mail : enviedetreassociation@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/EnVie-d%C3%8Atre-503127213469015/

Site internet : <https://pascaleguedre-sophrologie.fr/index.php/lassociation/>



Activités et horaires : Sophrologie

Séances de groupe d'une heure

Lundi à 18h30 à la Salle 11 du Centre d'Animation

Mardi à 20h à la Salle de danse de l'Ecole Élémentaire La Neuve



Arts martiaux et assimilés

JUDO O4V

Présidente : Martine DEYMONNAZ

Contact : Emmanuelle CHEMINOT

Tél : 06 85 02 60 46

Mail : manue.cheminot@wanadoo.fr

Facebook : judo olympique de 4 vallée jo4v

Activités et horaires : Judo

Entraîneur : Emmanuelle CHEMINOT 4^{ème} Dan, professeur diplômé d'état DEJEPS

2 séances d'essai offertes

Dojo Complexe sportif de la Seytaz

Mercredi de 13h45 à 14h35 : Pré-judo 5-6 ans (2017 et 2016)

Mercredi de 14h35 et 15h35 : Poussinets et poussins (2015/2014/2013)

Mercredi de 15h35 à 16h35 : Benjamins minimes (2012 et avant)

Les judokas sont inscrits à la FFJDA, le club est affilié à «jeunesse et sport». Ils peuvent participer à toutes les compétitions officielles et de club ainsi qu'aux stages proposés durant les vacances scolaires.

Un 2^{ème} et 3^{ème} cours sont possibles les lundis et jeudis au Fort d'Aiton.



KARATE CLUB DU VAL GELON

Président : Christian OMER

Tél : 06 81 58 32 61

Mail : karateclubvalgelon@hotmail.com

Site : <https://karate-club-val-gelon.com>

Activités et horaires :

Karaté

Club affilié Fédération Française de Karaté style shotokan

Entraîneurs :

Fabrice TIPHINEAUD Ceinture noire 4^{ème} Dan

Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

Eric PORTSCH Ceinture noire 2^{ème} Dan

Christian OMER Ceinture noire 1^{ère} Dan

Lundi de 17h45 à 18h45 (enfants) Salle 11 du Centre d'Animation

Lundi de 18h45 à 20h30 (adultes) Salle 11 du Centre d'Animation

Mercredi de 18h45 à 20h30 (ados/adultes) Salle 11 du Centre d'Animation

Vendredi de 17h45 à 18h45 (enfants) Dojo Complexe sportif la Seytaz

Vendredi de 18h45 à 20h30 (adultes et adolescents) Dojo Complexe sportif la Seytaz

Samedi de 7h à 9h (entraînement compétiteurs katas kumite) Dojo Complexe sportif la Seytaz

Samedi de 9h à 11h (adolescents et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz

Samedi de 11h à 11h45 (baby karaté 4/7 ans) Dojo Complexe sportif la Seytaz



LA PAUSE BIEN-ÊTRE

Présidente : Nadine ZEN

Contact : 06 16 92 64 02 (Nadine)

06 10 93 40 11 (Hakima)

Mail : lapausebienetre73@gmail.com

Activités et horaires : Yoga adultes et enfants

Formules d'abonnement à la carte ou par cycle

Ateliers bien-être tout au long de l'année



Cours enfants à la salle de danse de l'école La Neuve :
mardi de 16h45 à 17h45

Cours adultes à la salle CA11 du Centre d'Animation :
jeudi de 9h à 10h

SHIN GI TAI KEMPO

Président : Vito CARLUCCI

Tél : 06 61 98 02 11

Mail : carlucci.vito@hotmail.fr

Activités et horaires : Salle 11 du Centre d'Animation

Baby kempo (3 à 6 ans) : mardi de 17h à 18h

Enfants : mardi de 18h à 19h15

jeudi de 17h à 19h

Adultes (+13 ans) : mardi et jeudi de 19h à 21h



STAGE DE SELF-DEFENSE - 05/12/2018

TAIJI-QIGONG-MEDITATION

Association «La Montagne en Mouvement»

Présidente : Isabelle REMOISSENET

Tél : 06 22 12 36 91

Mail : wushu.chentaiji73savoie@gmail.com

Site : <http://chentaiji-savoie.sportsregions.fr>

Activités et horaires :

Taiji Quan

Cours débutants ados-adultes (à partir de 14ans) : Mardi à 19h au Centre d'animation

Cours avancés/anciens : Mardi à 20h au Centre d'Animation

Cours ancien : Samedi après-midi au Dojo de la Seytaz

Qigong et méditation

Séance le mercredi à 19h au Bourget en Huile

Ateliers 1 à 2 fois/mois à Valgelon-La Rochette le samedi après-midi au Dojo de la Seytaz.

Inscription par atelier obligatoire. 1^{er} atelier le samedi 23 octobre.

Qigong de santé Cours débutants le mardi à 18h au Centre d'Animation

Nada Yoga, Yoga Sonore et Yoga Tibétain Neijang Bain sonore aux bols et gongs de l'Himalaya.

1 samedi après-midi par mois. Durée 2h30. Dojo de la Seytaz. Sur inscription. 1^{er} atelier le samedi 6 novembre.

Cycle MBSR, Réduction du Stress par la Pleine Conscience selon John Kabat-Zinn. Programme sur 8 semaines.

Portes ouvertes : Semaine du 13 au 17 septembre.



Arts martiaux et assimilés

YOGA CLUB ASANA

Présidente : Michèle MATTUTINI

Tél : 06 17 48 48 31

Mail : yogaclubasana@gmail.com

Facebook : Yoga Club Asana La Rochette

Activités et horaires : Viniyoga

Enseignantes :

Béatrice CREUX : 06 87 53 56 77 -

bea.creux@orange.fr

Aline AZNAG : -

@

Cours adultes :

Lundi de 8h30 à 9h45 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Lundi de 10h à 11h15 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Mardi de 19h45 à 21h à la Salle de danse de l'Ecole Elémentaire La Neuve

Mercredi de 19h30 à 20h45 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Jeudi de 18h30 à 19h45 à la Salle de danse de l'Ecole Elémentaire La Neuve



YOGA ROCHETTOIS

Présidente : Denise BUCH

Tél : 04 79 62 40 07

Mail : leyogarochettois@gmail.com

Site : <http://leyogarochettois.wix.com/yogarochettois>

Activités et horaires :

Yoga Iyengar

Enseignante : Laure MYERS

Mardi de 10h15 à 11h30

Dojo Complexe Sportif de la Seytaz

Vendredi de 17h30 à 18h45 et de 19h15 à 20h30

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Hatha Yoga Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Enseignant : François Tardivel

Mardi de 19h15 à 20h30

Jeudi de 15h à 16h15

Enseignante : Pascale CHAPUIS

Lundi de 17h30 à 18h45 et de 19h15 à 20h30

Vendredi de 8h30 à 9h45

Vendredi de 10h15 à 11h30



Yoga Nidra

Enseignante : Pascale CHAPUIS

Vendredi de 11 h 45 à 13 h (à partir d'octobre)

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Services à la population ... les écoles

ECOLE MATERNELLES

Les Grillons

Lieu : 116 Allée des grillons

Directrice : Sandrine BERTHET

Tél : 04 79 25 53 67

ce.0731247j@ac-grenoble.fr

La Croisette

Lieu : Bd Antoine Rosset

Directrice : Carine SERIOT

Tél : 04 79 25 70 90

ce.0730332p@ac-grenoble.fr



ECOLE ELEMENTAIRE

Lieu : Rue de la Neuve

Directeur : Christian LACHIZE

Tél : 04 79 25 52 97

ce.0731279u@ac-grenoble.fr

Site internet : <http://laneuve.toutemonecole.fr/>

COLLEGE

Lieu : Bd Antoine Rosset

Principal : Christine TROUILLOUD

Tél : 04 85 96 13 00

ce.0731114P@ac-grenoble.fr

Inscriptions directement au Collège

Ecoles maternelles

HORAIRES

8h25 - 11h40

ouverture du portail à 8h15

13h30 - 16h15

ouverture du portail à 13h20

Pas d'école le mercredi

Ecole élémentaire

HORAIRES

8h20 - 11h50

ouverture du portail à 8h10

13h50 - 16h20

ouverture du portail à 13h40

Pas d'école le mercredi

Inscriptions

Ecoles maternelles

Ecole élémentaire

Adresse :

Service scolaire et périscolaire

Bât. administratif / Place Albert Rey

(au rez-de-chaussée)

Coordinateur :

Lionel TELLIER

04 79 25 74 07

ltellier@valgelon-la-rochette.com

Direction vie scolaire et périscolaire

Rachel SAUREL

04 79 25 50 32

rsaurel@valgelon-la-rochette.com

Ouverture des bureaux :

lundi au vendredi :

8h30-12h/13h30-16h30

Sur RV en dehors de ces horaires

Documentation :

site www.valgelon-la-rochette.com

Page scolaire



Services à la population ... le périscolaire

SERVICE PERISCOLAIRE

Les accueils périscolaires

- garderies,
- cantine,
- études surveillées,
- ateliers périscolaires

sont des services facultatifs mis en place par la Commune, avec participation des familles aux frais de fonctionnement et de repas.

Les animateurs présents dans les différentes structures d'accueil ont un rôle éducatif important auprès des enfants et un rôle de soutien à l'apprentissage de la vie en collectivité.

Le développement des notions d'autonomie, de socialisation, de curiosité et de créativité est un des objectifs de ces accueils.

Réservations impératives

- de l'ensemble des accueils périscolaires avant le jeudi 8h pour la semaine suivante.
- études surveillées : 1 semaine avant chaque période de vacances.

Les réservations nécessitent l'inscription sur le portail famille, identifiants à demander auprès du service périscolaire.

Documentation :

Site : www.valgelon-la-rochette.com (page périscolaire)

Règlement / menus / allergènes / formulaires à

télécharger : inscription/autorisation médicaments.



Vacances scolaires 2021-2022

Vacances	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée scolaire 2021	Jour de reprise : jeudi 2 septembre 2021		
Vacances de la Toussaint 2021	Fin des cours : samedi 23 octobre 2021 Jour de reprise : lundi 8 novembre 2021		
Vacances de Noël 2021	Fin des cours : samedi 18 décembre 2021 Jour de reprise : lundi 3 janvier 2022		
Vacances d'hiver 2022	Fin des cours : samedi 12 février 2022 Jour de reprise : lundi 28 février 2022	Fin des cours : samedi 6 février 2022 Jour de reprise : lundi 21 février 2022	Fin des cours : samedi 19 février 2022 Jour de reprise : lundi 7 mars 2022
Vacances de printemps 2022	Fin des cours : samedi 16 avril 2022 Jour de reprise : lundi 2 mai 2022	Fin des cours : samedi 9 avril 2022 Jour de reprise : lundi 25 avril 2022	Fin des cours : samedi 23 avril 2022 Jour de reprise : lundi 9 mai 2022
Pont de l'Ascension 2022	Fin des cours : mercredi 25 mai 2022 Jour de reprise : lundi 30 mai 2022		
Grandes vacances 2022	Fin des cours : jeudi 7 juillet 2022		

Contacts

Accueil et réservation :

04 79 65 41 25

resa-perisco@valgelon-la-rochette.com

Coordinateur :

Lionel TELLIER

04 79 25 74 07

ltellier@valgelon-la-rochette.com

Direction vie scolaire et périscolaire

Rachel SAUREL

04 79 25 50 32

rsaurel@valgelon-la-rochette.com

Ouverture des bureaux :

lundi au vendredi :

8h30-12h/13h30-16h30

Sur RDV en dehors de ces horaires

Adresse :

Service scolaire et périscolaire

Bât. administratif / Place Albert Rey

(au rez-de-chaussée)

MULTI ACCUEIL



Accueil de jeunes enfants de 2 mois et demi à 4 ans

Les pré-inscriptions sont centralisées auprès du service petite enfance.

Un dossier de pré-inscription, disponible sur le site de la Communauté de communes Cœur de Savoie, est à remplir et à transmettre à la coordinatrice petite enfance.

La coordinatrice assure une permanence par mois afin de :

- rencontrer les familles,
- recenser leurs besoins en termes de garde,
- organiser l'accueil des jeunes enfants.

Coordinatrice petite enfance : Claire VERGA

Tél : 06 76 89 58 00

Mail : petite-enfance@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet : www.coeurdesavoie.fr/4007-etablissement-d-accueil-jeunes-enfants.htm

Multi accueil « Pomme de Reinette »

524 Rue des Colombes à La Rochette

Tél : 04 79 72 84 74

Mail : creche.larochette@cc.coeurdesavoie.fr



Multi accueil « Pomme d'Api »

Derrière la Mairie de La Croix de La Rochette

Tél : 04 79 65 68 97

Mail : creche.pomdapi@cc.coeurdesavoie.fr

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais assistantes maternelles est un lieu d'informations et d'échanges pour les parents, futurs parents, assistantes maternelles agréées ou les personnes qui souhaitent le devenir.

Contact : Valérie THOUVARD

Tél : 04 79 65 35 29

Mail : ram.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet : www.coeurdesavoie.fr

Lieu :

La Madeleine - Place Mömlingen

La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Horaires :

Lundi de 13h30 à 17h30

Mercredi de 8h à 12h

Vendredi de 8h à 12h

Sur rendez-vous en dehors des horaires de permanence.



Services à la population ... l'enfance

LUDOTHEQUE

Espace culturel dédié au jeu, accessible à tous de 0 à 120 ans. Un lieu pour le jeu sur place, le prêt de jeux et des animations ludiques.



Pourquoi venir à la ludothèque ?

- pour découvrir de nouveaux jeux et en emprunter : large choix de jeux pour adolescents et adultes (plus de 1600 jeux),
- pour échanger, se rencontrer, partager de bons moments,
- pour le plaisir des petits et des grands.

Tél : 04 79 25 74 54 / 06 31 56 37 83

Mail : ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

Lieu : La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette
73110 Valgelon-La Rochette

Site internet : www.ludothequecoeurdesavoie.fr

Retrouvez toutes les informations de la ludothèque sur le site internet :

- actualités
- calendrier des temps forts, des animations
- règlement intérieur, tarifs et adhésion
- catalogue de jeux
- réservations



AUX 3 POMMES : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Accueil de jeunes enfants de 0 à 4 ans avec leurs parents et grands-parents les vendredis de 9h à 11h30 (sauf vacances scolaires). Accès libre et gratuit

- Un espaces jeux et jouets.
- Des rencontres entre copains.
- Des activités adaptées.
- Un petit goûter.



Et pour les parents : un moment privilégié avec votre enfant et un temps convivial entre parents !

Contact : Camille GUEYRAUD

Tél : 07 52 67 87 62

Mail : ram.chamoux@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet : www.coeurdesavoie.fr/4009-lieux-d-accueil-enfants-parents.htm

Lieu : La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette



CENTRE DE LOISIRS

Contact :

Directrice de l'accueil de Loisirs - Vénéaëlle BALME

Tél 04 79 65 01 34 ou 06 45 46 24 52

Mail : enfance.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet :

www.coeurdesavoie.fr «enfance jeunesse»

Lieu : Centre d'animation - Allée des Grillons

Public : de 3 à 11 ans



Renseignements et inscriptions :

Vacances scolaires :

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est diffusé avant chaque période de vacances scolaires.

Inscription prise uniquement sur place, aux dates indiquées.

Le Centre de Loisirs accueille les enfants pendant les vacances scolaires (sauf Noël).

Horaires :

Du lundi au vendredi de 8h à 18h (vacances scolaires)

Activités du mercredi :

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est mis en ligne sur le site internet de la Communauté de communes avant chaque période scolaire.

Conditions d'inscription à vérifier sur le règlement.

ESPACE JEUNES

Contact :

Responsable Service Jeunesse : Cyril LEGRAND

Tél : 07 76 04 62 37 / 06 30 94 58 93

Mail : jeunesse.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet :

www.coeurdesavoie.fr «enfance jeunesse»

Lieu : (vers les terrains de tennis) - Chemin Pré Veigé

Public :

Pour les jeunes de 11 à 17 ans, toute l'année, sous différentes formules :

- accueil libre et animations à l'Espace Jeunes Intercommunal ou dans d'autres locaux communaux du canton,
- montage de projets avec les jeunes : loisirs, séjours, actions éco-citoyennes, ...,
- programmation d'activités de loisirs, sportives, culturelles selon les attentes des jeunes,
- animations variées dans les communes du canton.

Horaires :

- Période scolaire : mercredi et samedi
- Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi
- Des animations en soirée ou sorties à la journée sont également proposées ponctuellement toute l'année.



Services à la population ... le social

CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

Lieu :

6 rue des Chasseurs Alpains - La Rochette
73110 Valgelon-La Rochette
(locaux de la Résidence Autonomie)

Tél : 04 79 25 18 67

Mail : contact@ccaslarochette.fr

Horaires d'ouverture : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



RESIDENCE AUTONOMIE LES CHAMOIS

Les services

45 studios de 30 m² composés d'une chambre indépendante, d'une cuisine équipée, d'une salle de bain et d'un balcon.
1 studio temporaire meublé.

Bénéficiaires

Les personnes autonomes, âgées de plus de 60 ans et les personnes en situation de handicap.

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

Les services

Soins d'hygiène et surveillance de l'état général des bénéficiaires par des Aides Soignantes sur 14 communes du Val Gelon.

Bénéficiaires

Personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap ou souffrant de pathologies chroniques.

CIAS Coeur de Savoie

Centre Intercommunal d'Action sociale

Siège social :

Place Albert Serraz
B.P. 420
73800 Montmélian
Tél : 04 79 84 36 28



Antenne : La Madeleine Rue Maurice Rey à
Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 60 59 20

Antenne : Le Chamoyard - 359, Route de l'Arclusaz à
Chamoux sur Gelon

Tél : 04 79 36 40 51

Service d'Aide à domicile

Permanences Valgelon-La Rochette : lundi matin, mercredi matin et vendredi.
Permanences Chamoux sur Gelon : du lundi au vendredi.

Portage de repas

Livraison à domicile par le CIAS de repas variés, complets et équilibrés pour les personnes de plus de 65 ans, ou en situation de handicap ou de difficulté temporaire.

CPAS

Centre Polyvalent d'Action sociale

Lieu : 24 Avenue du Centenaire

Tél : 04 79 44 53 33

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h sur RDV
et de 14h à 17h sans RDV
Vendredi de 9h à 12h sans RDV
et de 14h à 17h sur RDV

Permanence

Caisse Primaire d'assurance maladie

Mercredi à Montmélian de 14h à 16h (semaine paire)
CPAS 282 Avenue de Savoie
Jeudi à Pontcharra de 14h à 16h (semaine paire)
Maison des Services 33 Rue de la Ganterie

CMP

Centre Médico Psychologique

Lieu : Bâtiment administratif Place Albert Rey

Tél : 04 79 60 52 45 (pour enfant)

04 79 60 30 31 (pour adulte)

Services à la population : *habitat/transport/justice*

TRANSPORT

CARS LIGNES REGULIERES

Valgelon-La Rochette / Pontcharra / Chambéry
Belle Savoie express Ligne C3
Fiche horaire : <https://vente-bellesavoieexpress.fr/>

TRANSPORT A LA DEMANDE

le mercredi jour de marché

Tél : 04 79 75 99 02
Sur réservation le mardi avant midi
auprès d'Irène



CARS SCOLAIRES

Inscription en ligne
www.auvergnernhonealpes.fr/254-savoie.htm
Tél : 04 79 75 99 05

*Pour les écoles primaires et les collèges
du secteur de Valgelon-La Rochette,
ainsi que le lycée du Bréda. Pour les
lycées de Pontcharra et de Chambéry,
voir «Lignes régulières»*



PERMANENCES



■ Plateforme de rénovation énergétique

J'éco rénove en Cœur de Savoie

Plateforme de rénovation «J'éco rénove en Cœur de Savoie»
Informations sur la rénovation énergétique et sur les aides
financières.

06 35 07 67 57
renovation.habitat@cc.coeurdesavoie.fr

■ CONCILIEUR DE JUSTICE

Pour régler à l'amiable les litiges de la vie courante.



Sur R.V. auprès de la mairie :
04 79 25 50 32
1^{er} mercredi et 1^{er} jeudi de chaque mois
de 14h à 17h
Rue Maurice Rey - La Madeleine

■ CLEF

Comprendre Lire et Ecrire le Français

Tous les lundis de 14h à 17h
Renseignements et inscriptions
04 79 65 79 25 / 04 79 65 36 02

Services à la population ... Médiathèque

MEDIATHEQUE

Allée des Grillons

Tél : 04 79 25 74 47

Mail : mediatheque@valgelon-la-rochette.com

Site : mediatheque.la-rochette.com



Retrouvez-nous sur notre page facebook

Médiathèque Fabrice Melquiot



Horaires d'ouverture au public :

Mardi et jeudi de 16h à 18h

Mercredi de 10h à 13h et de 15h à 19h

Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 19h

Samedi de 10h à 13h

La médiathèque est un service public de la ville de Valgelon-La Rochette.

Son accès et la consultation sur place sont ouverts à tous et gratuits.



S'INSCRIRE

Présenter

- 1 justificatif de domicile - de 3 mois.
- 1 autorisation parentale (- de 18 ans)
- 1 justificatif pour le tarif réduit.

Tarifs

- Gratuité : - de 18 ans
- 12 € : adulte
- 20 € : famille
- 5 € : tarif réduit (retraités, demandeurs d'emploi, étudiants de - 26 ans)

Emprunts

La carte est individuelle et personnelle.

Elle est nécessaire pour l'emprunt des documents durant 3 semaines :

6 livres, 4 revues, 6 CD, 2 DVD

Une boîte retour en libre accès.

SE REPERER

Au rez-de-chaussée

Accueil : inscriptions, renseignements et prêt des documents

Kiosque presse adulte

Dernier numéro à consulter sur place.

1 EPN (Espace Public Numérique) commun avec France services

1 automate de prêt.

A l'étage

Jeunesse : livres, BD-mangas, revues

Adultes : livres, BD-mangas, livres audios

Image et son : CD, DVD avec postes d'écoute et vidéo

2 postes de consultation Internet

CLIQUER SURFER

Demander vos identifiants

Sur le site :

« mediatheque.la-rochette.com »

Gérer son compte à distance.

Ressources numériques :

« Savoie-biblio.fr »

Autoformation, presse en ligne et films «savoie-ciné-biblio».

VENIR REVENIR

Animations (heure du conte, pause musicale, atelier numérique, comité de lecture ...).

Événements (conteur, exposition, rencontre avec un auteur, ...).

Agenda mensuel à disposition.

Services à la population ... France Services



Espace Public Numérique

Espace commun : Médiathèque et France Services

Accès libre et gratuit : ordinateurs, photocopieuse, scanner, casque audio, connexion Wifi.

Ateliers, formations au numérique, utilisation du matériel en groupe ou individuellement.

FRANCE SERVICES

Allée des Grillons - La Rochette

Point Information Sociale et Professionnelle

Horaires :

Lundi de 14h à 17h

Mardi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Contacts :

corinne.vallaise@cc.coeurdesavoie.fr

cindy.bianco@cc.coeurdesavoie.fr

fsvangelonlarochette@cc.coeurdesavoie.fr

Tél : 04 79 65 36 02 / 04 79 65 79 25

Permanences

Mission Locale Jeunes



Orientation, emploi, formation, santé, logement ...

des jeunes de 16 à 25 ans

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



UFC que choisir

Informé, conseiller et défendre les
consommateurs

1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois
de 14h à 17h

Prendre RDV au 04 79 65 36 02



ADIL

Conseil Logement

3^{ème} mardi du mois

de 9h à 11h30

Prendre RDV au 04 79 69 90 20



Délégué des Droits

Faire respecter vos droits

3^{ème} jeudi du mois

Prendre RDV au 04 79 65 36 02

ASDER

Point info énergie décentralisée

4^{ème} mardi du mois de 9h à 13h

excepté au mois d'Août.

Prendre RDV au 04 79 85 88 50



Infos diverses

COMMUNAUTE DE COMMUNES Coeur de Savoie

Place Albert Serraz - 73800 Montmélian

Tél : 04 79 84 36 27 - Fax : 04 79 84 36 28

www.coeurdesavoie.fr

Mail : secretariat@cc.coeurdesavoie.fr



Antenne Valgelon-La Rochette :

Rue Maurice Rey - La Madeleine



DECHETTERIE

Lieu : Villard-Sallet

Horaires d'ouverture :

lundi, vendredi et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h30

mardi, mercredi et jeudi de 14h à 18h30

Accessible avec une carte d'accès.

Renseignements : decheteries@sibreca.fr ou 04 57 08 81 98



SYNDICAT INTERCOMMUNAL D'ADDUCTION D'EAU

Lieu : 10 rue des Bleuets

Tél : 04 79 25 74 41

Tél d'astreinte (en dehors des horaires d'ouverture) : 06 74 39 93 33

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi et jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

Vendredi de 8h à 12h

Fermeture le mercredi toute la journée et le vendredi après-midi.



TRESOR PUBLIC

Lieu : Place Albert Rey

Tél : 04 79 25 52 60

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi et jeudi de 8h à 12h



GENDARMERIE : 17

Rue de la Grangette

CENTRE DE SECOURS : 18

Boulevard Antoine Rosset

Réalisation : Service communication

Mairie de Valgelon-La Rochette - 2 Place Albert Rey - La Rochette - 73110 VALGELON-LA ROCHETTE

04 79 25 50 32

mjouve@valgelon-la-rochette.com

Site internet : www.valgelon-la-rochette.com

Crédits photos : Associations, Mairie.